

## Karate 5 kyu

### Lyönnit

1. Sonoba kuukanzuki
2. Oizuki( shikodachi)
3. Oizuki( zenkutsudachi)
4. Gyakuzuki
5. Kaiten tettsu

### Torjunna

1. Gedanbarai- gyakuzuki
2. Chudanuke- gyakuzuki
3. Uchiuke
4. Shutouke
5. Jodanuke- gyakuzuki

### Potkut

1. Maegeri
2. Mawashigeri
3. Sonoba sokuto
4. Kaiten sokuto( takakautta)

### Kihon no kooboo wasa 1-2

### Renzokuwasa 1

### Yakusokukumite 1- 10

### Kata

- Chi no kata
- Kuu no kata
- Ten no kata
- Shuto no kata

## Kobudu 5 kyu

### Tonfa

### Lyönnit

1. Sonoba kuukanzuki
2. Oizuki( shikodachi)
3. Oizuki( zenkutsdachi)
4. Gyakuzuki
5. Kaiten tettsui

### Torjunnat

1. Gedanbarai- gyakuzuki
2. Jodanuke- gyakuzuki

### Kata

- Chi no kata
- Ten no kata

### Jojutsu

### Lyönnit

1. Junteuchi
2. Gyakuteuchi
3. Kaeshizuki
4. Tsukioroshi

### Torjunnat

1. Naname jodanuke
2. Chudan muso kamae- osaeuke

## Karate 4 kyu

### Lyönnit

1. Sonoba kuukanzuki
2. Oizuki( shikodachi)
3. Oizuki( zenkutsudachi)
4. Gyakuzuki
5. Kaiten tettsui
6. Enpi
7. Urakenuchi

### Torjunnat

1. Gedanbarai- gyakuzuki
2. Chudanuke- gyakuzuki
3. Uchiuke
4. Shutouke
5. Jodanuke- gyakuzuki

### Potkut

1. Maegeri
2. Mawashigeri
3. Sonoba sokuto
4. Kaiten sokuto( takakautta)
5. Ushirogeri
6. Kaiten sokuto(etukautta)

### Kihon no kooboo 1- 4

### Renzokuwasa 1- 2

### Yakusokukumite 1- 20

### Kata

Chi no kata

Kuu no kata

Ten no kata

Shuto no kata

Pinan 1

## Kobudo 4 kyu

### Tonfa

### Lyönnit

1. Sonoba kuukanzuki
2. Oizuki( shikodachi)
3. Oizuki( zenkutsdachi)
4. Gyakuzuki
5. Kaiten tettsui
6. Yokomenuchi
7. Suneuchi

### Torjunnat

1. Gedanbarai- gyakuzuki
2. Morotechudanuke- yokomenuchi
3. Jodanuke- gyakuzuki

### Kata

Chi no kata

Ten no kata

### Jojutsu

### Lyönnit

1. Junteuchi
2. Gyakuteuchi
3. Kaeshizuki
4. Tsukioroshi
5. Suriage- kakezuki

### Torjunnat

1. Naname jodanuke
2. Chudan muso kamae- osaeuke

### Rensokuwasa

1. Ichi no kurai
2. Kakan

## Karate 3 kyu

### Lyönnit

1. Sonoba kuukanzuki
2. Oizuki( shikodachi)
3. Oizuki( zenkutsudachi)
4. Gyakuzuki
5. Kaiten tettsui
6. Enpi
7. Urakenuchi
8. Shutouchi
9. Haitouchi

### Torjunnat

1. Gedanbarai- gyakuzuki
2. Chudanuke- gyakuzuki
3. Uchiuke
4. Shutouke
5. Jodanuke- gyakuzuki

### Potkut

1. Maegeri
2. Mawashigeri
3. Sonoba sokuto
4. Kaiten sokuto( takakautta)
5. Ushirogeri
6. Kaiten sokuto(etukautta)
7. Nimaegeri:  
Maegeri chudan- maegeri jodan

### Kihon no kooboo wasa 1- 6

### Renzokuwasa 1- 3

### Yakusokukumite 1- 30

### Oyokumite 1

### Kata

Chi no kata    Ten no kata    Pinan 1- 2  
Kuu no kata    Shuto no kata    Anaku

## Kobudo 3 kyu

### Tonfa

### Lyönnit

1. Sonoba kuukanzuki
2. Oizuki( shikodachi)
3. Oizuki( zenkutsdachi)
4. Gyakuzuki
5. Kaiten tettsui
6. Yokomenuchi
7. Suneuchi

### Torjunnat

1. Gedanbarai- gyakuzuki
2. Morotechudanuke- yokomenuchi
3. Jodanuke- gyakuzuki

### Kata

- Chi no kata
- Ten no kata

### Jojutsu

### Lyönnit

1. Junteuchi
2. Gyakuteuchi
3. Kaeshizuki
4. Tsukioroshi
5. Suriage- kakezuki

### Torjunnat

1. Naname jodanuke
2. Chudan muso kamae- osaeuke

### Rensokuwasa

1. Ichi no kurai
2. Kakan
3. Ni no tsue

Bokken

Kamae

1. Seigan
2. Joda no kamae
3. Wakigamae

Lyönnit

1. Makkoo kirioroshi
2. Kiriage

Renzokuwasa

1. Seigan- jodan no kamae- makkoo kirioroshi
2. Seigan- wagigamae- kiriage

## Karate 2 kyu

### Lyönnit

1. Sonoba kuukanzuki
2. Oizuki( shikodachi)
3. Oizuki( zenkutsudachi)
4. Gyakuzuki
5. Kaiten tettsui
6. Enpi
7. Urakenuchi
8. Shutouchi
9. Haitouchi

### Torjunnat

1. Gedanbarai- gyakuzuki
2. Chudanuke- gyakuzuki
3. Uchiuke
4. Shutouke
5. Jodanuke- gyakuzuki

### Potkut

1. Maegeri
2. Mawashigeri
3. Sonoba sokuto
4. Kaiten sokuto( takakautta)
5. Ushirogeri
6. Kaiten sokuto(etukautta)
7. Nimaegeri:  
    Maegeri chudan- maegeri jodan  
    Maegeri chudan- sokuto chudan
8. Hantobi sokuto
9. Komawashigeri
10. Ushiromawashigeri

Kihon no kooboo wasa 1- 6

Renzokuwasa 1- 4

Yakusokukumite 1- 37

Oyokumite 1-2

### Kata

Chi no kata  
Kuu no kata  
Ten no kata  
Shuto no kata  
Pinan 1- 2  
Anaku  
Wanshu

## Kobudo 2 kyu

### Tonfa

### Lyönnit

1. Sonoba kuukanzuki
2. Oizuki( shikodachi)
3. Oizuki( zenkutsdachi)
4. Gyakuzuki
5. Kaiten tettsui
6. Yokomenuchi
7. Suneuchi

### Torjunnat

1. Gedanbarai- gyakuzuki
2. Morotechudanuke- yokomenuchi
3. Jodanuke- gyakuzuki

### Kata

Chi no kata  
Ten no kata

### Jojutsu

### Lyönnit

1. Junteuchi
2. Gyakuteuchi
3. Kaeshizuki
4. Tsukioroshi
5. Suriage- kagezuki

### Torjunnat

1. Naname jodanuke
2. Chudan muso kamae- osaeuke

### Rensokuwasa

1. Ichi no kurai
2. Kakan
3. Ni no tsue

## Bojutsu

### Lyönnit

1. Chokuzuki
2. Suriage
3. Kakezuki
4. Suneuchi
5. Ushirozuki

### Torjunnat

1. Kirigaeshiuke- chokuzuki
2. Ukenagashi- chokuzuki- kirigaeshiuke
3. Mawashiuke- chokuzuki- kirigaesi

### Renzokuwasa

1. Chokuzuki- kirigaeshiuke- chokuzuki
2. Chokuzuki- suneuchi- kirigaeshiuke- chokuzuki

### Oyokumite

1. H: Chokuzuki- suneuchi- kirikaeshiuke- chokuzuki  
P: Kirikaeshiuke- suneuchibarai- chokuzuki-  
Kirikaeshiuke

## Bokken

### Kamae

1. Seigan
2. Joda no kamae
3. Wakigamae

### Lyönnit

1. Makkoo kirioroshi
2. Kesakiri
3. Gyakukesakiri
4. Kiriage
5. Gyakukiriage

## Renzokuwasa

1. Seigan- jodan no kamae- makkoo kirioroshi
2. Seigan- uchikomi
3. Seigan- jodan no kamae- kesakiri
4. Seigan- jodan no kamae- wakigamae- kiriage

## Karate 1 kyu

### Lyönnit

1. Sonoba kuukanzuki
2. Oizuki( shikodachi)
3. Oizuki( zenkutsudachi)
4. Gyakuzuki
5. Kaiten tettsui
6. Enpi
7. Urakenuchi
8. Shutouchi
9. Haitouchi
10. Rasen shuto

### Torjunnat

1. Gedanbarai- gyakuzuki
2. Chudanuke- gyakuzuki
3. Uchiuke
4. Shutouke
5. Jodanuke- gyakuzuki
6. Haitouke

### Potkut

1. Maegeri
2. Mawashigeri
3. Sonoba sokuto
4. Kaiten sokuto( takakautta)
5. Ushirogeri
6. Kaiten sokuto(etukautta)
7. Nimaegeri:
  - Maegeri chudan- maegeri jodan
  - Maegeri chudan- sokuto chudan
8. Hantobi sokuto
9. Komawashigeri
10. Ushiromawashigeri

Kihon no kooboo wasa 1- 6

Renzokuwasa 1- 5

Yakusokukumite 1- 37

Oyokumite 1- 3

### Kata

Chi no kata  
Kuu no kata  
Ten no kata  
Shuto no kata  
Pinan 1- 2  
Anaku  
Wanshu  
Seisan

## Kobudo 1 kyu

### Tonfa

### Lyönnit

1. Sonoba kuukanzuki
2. Oizuki( shikodachi)
3. Oizuki( zenkutsdachi)
4. Gyakuzuki
5. Kaiten tettsui
6. Yokomenuchi
7. Suneuchi

### Torjunnat

1. Gedanbarai- gyakuzuki
2. Morotechudanuke- yokomenuchi
3. Jodanuke- gyakuzuki

Kata  
Chi no kata  
Ten no kata

### Jojutsu

### Lyönnit

1. Junteuchi
2. Gyakuteuchi
3. Kaeshizuki
4. Tsukioroshi
5. Suriage- kagezuki

### Torjunnat

1. Naname jodanuke
2. Chudan muso kamae- osaeuke

### Rensokuwasa

1. Ichi no kurai
2. Kakan
3. Ni no tsue

## Bojutsu

### Lyönnit

1. Chokuzuki
2. Suriage
3. Kakezuki
4. Suneuchi
5. Ushirozuki

### Torjunnat

1. Kirigaeshiuke- chokuzuki
2. Ukenagashi- chokuzuki- kirigaeshiuke
3. Mawashiuke- chokuzuki- kirigaeshiuke
4. Ukeotoshi- kakezuki- kirikaeshiuke
5. Suneuchibarai- kirigaeshiuke- chokuzuki

### Renzokuwasa

1. Chokuzuki- kirigaeshiuke- chokuzuki
2. Chokuzuki- suneuchi- kirigaeshiuke- chokuzuki
3. Chokuzuki- ushirozuki- chokuzuki- kirigaeshiuke

### Goshakubo oyokumite/ goshakubo sovellustekniikka

1. H: Chokuzuki- suneuchi- kirikaeshiuke- chokuzuki  
P: Kirikaeshiuke- suneuchibarai- chokuzuki-  
kirikaeshiuke
2. H: Chokutsuki- ukeotoshi- zuki- yokomenuchi-  
kirikaeshiuke  
P: Kirikaeshiuke- chokuzuki- gyakuukenagashi-  
tatewaki- kirikaeshiuke

Bokken

Kamae

1. Seigan
2. Jodan no kamae
3. Wakigamae

Lyönnit

1. Makkoo kirioroshi
2. Kesakiri
3. Gyakukesakiri
4. Kiriage
5. Gyakukiriage

Renzokuwasa

1. Seigan- jodan no kamae- makkoo kirioroshi
2. Seigan- uchikomi
3. Seigan- jodan no kamae- kesakiri
4. Seigan- jodan no kamae- wakigamae- kiriage

Junto sono ichi

Junto sono ni