



# Kokusai Shorinjiryu Karatedo & Nihon Koryu Bujutsu Mugenryu Heiho Budoleiri 25.2.-26.2. 2017

- Paikka:** Sport & Spa Vesileppis  
Vokkolantie 1, Leppävirta
- Opettaja:** Soshi Yuji Matsuo, 8.dan Hanshi  
Shihandai Anssi Ulvinen 5.dan Renshi
- Harjoitusajat:** La 25. 2. Su 26. 2.
- |                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 08.00 (aamulenkki + venyttely) | 08.00 (aamulenkki + venyttely) |
| 10.00-12.00 Karate Kihon       | 10.00-12.00 MGH Jujutsu        |
| 14.00-16.00 Karate Kata        | 13.30-15.00 MGH Jujutsu        |
| 16.30-18.00 Karate Kumite      |                                |
- Kokoontuminen aamulenkkiä varten hotellin respaan. Ohjelmasisältö voi muuttua päivän aikana.
- Ohjelma:** Aamut alkavat mukavasti aamulenkillä ja venyttelyllä eli lenkkitossuja ja verkkareita mukaan. Siitä aamupalalle jonka jälkeen alkavat yllä olevan ohjelman mukaisesti lajitreenit.
- Hinta:** Leirin hinta 60€. Maksetaan Budoseura Koshinkanin tilille FI7487800710191429. Viestiksi leirin nimi sekä osallistujan/osallistujien nimi/nimet. Jos haluaa majoituksen "sporttitäysihoitopakettilla" niin siitä maininta viestiin ja maksu samassa leirimaksun kanssa. Koshinkan hoitaa maksun hotellille. Majoittujien leiri- ja majoitusmaksut pyydämme suorittamaan helmikuun 2017 alkuun mennessä. Majoitus tarpeet pyydän ilmoittamaan sähköpostilla seuraa kohden keskitetysti yhteyshenkilön kautta asian selkeyttämiseksi.
- Lisätietoja:** Sporttitäysihoitopaketti sisältää majoituksen, tulopäivän päivällisen, välipäivänä aamiaisen + lounaan + päivällisen, lähtöpäivänä aamiaisen +

lounaan. Lisäksi vapaan käytön uimahalliin, punttisalille tai hiihtopotkeen. Eri hinnasta esim. keilaus. Kirjautuessanne sisään hotelliin mainitkaa termi "karate- leiri" niin tietävät mitä porukkaa olette :)

Majoituspakettihinta alkaen /vuorokausi/ henkilö on:

4 h /huone	61,00 €
3 h /huone	67,50 €
2 h /huone	76,50 €
1 h /huone	105,50 €

Ilman majoituspakettia:

Yhden hengen huone	90,-/vrk
Kahden hengen huone	120,-/vrk
Aikuisen lisävuode	30,-/vrk
Sporttipäivällinen	14,00 €
Sporttilounas	10,00 €

Järjestäjä: Budoseura Koshinkan ja Suomen Shorinji ryu Yhdistys

Lisätietoja ja

kysymykset: Ville Juuti: +358 44 3391000, wilikki87@msn.com