



POHJOIS-SUOMEN SUURI JUNNUJEN KESÄLEIRI 18. – 20. 6. 2010

Kokusai Shorinjiryu Karatedo

Opettajat: Soshi Yuji Matsuoi 8. dan Hanshi
Sensei Mitsuyuki Kasaba (Okinawa Shorinjiryu Kyudokan
Karatedo, Menkyu Kaiden 8.dan Kyoshi)

Paikka: Oulun Urheilutalo, Rantakatu 15, 90100 Oulu

Aihe: Karaten kihon ja kumite sekä jujutsu. Myös yllätysohjelmaa
luvassa (ainakin ensiapukoulutusta)

Pe 18.6.	La 19.6.	Su 20.6.
10.30-12.00 Harjoitukset	10.30-12.00 Harjoitukset	10.30-12.00 Harjoitukset
Ruokatauko	Ruokatauko	13.30-15.00 Harjoitukset
13.30-14.30 Harjoitukset	14.00-15.00 Harjoitukset	
15.30-16.30 Erikoisohjelmaa	16.00-17.00 Erikoisohjelmaa	

AIKATAULUMUUTOKSET VIELÄ MAHDOLLISIA.

Mikäli ilmat sallii, pidetään junnujen aamuharjoitukset ulkona ja aikataulua aikaistetaan mahdollisesti jopa kahdella tunnilla.

Varusteet: Puku, valkoinen vyö, ulkoiluliikuntavarusteet (ja majoitustarpeet)

Leirin hinta: 40 € Maksu Shorinjiryu yhdistyksen tilille: Nordea 141230-601090,
Viitteeksi 186102

Majoitus: Koulumajoitus. Vaihtoehtoisesti 300 m päässä salista on Scandic-hotelli
jossa sporttipaketilla hinnat alkaen 26 €/yö sisältäen aamiaisen.

Leirin järjestää: Suomen shorinjiryu -yhdistys

Lisätietoja:

Soshi Matsui 050-339 7407
Mikko Viitala 0400-77 22 18
Vesa Ollakka 040-570 9813