

Kokusai Shorinjiryu Karatedo, Mugenryu heiho Suuri Kesäleiri 2. – 4.7.2010



Opettajina: Soshi Yuji Matsuo 8.dan Hanshi

Paikka: Pohjois-Tapiolan koulu
Sepontie 2, 02130 Espoo

Harjoitusajat:	Pe 2.7.	La 3.7.	Su 4.7.
	13:00 – 15:00	10:00 – 11:30	10:00 – 12:00
	15:30 – 17:00	13:30 – 15:00	14:00 – 15:30
		15:30 – 17:00	

(Harjoitusajat saattavat muuttua hieman leiripäivän aikana!)

Leirin hinta: **1-3 pv 70€**, (Pohjois-Suomen kesäleirille osallistuneille tämä leiri 40€ hintaan.)
Maksu Shorinjiryu yhdistyksen tilille: NORDEA 141230-601090, viitenumero: 27106
tiedonantoihin osallistujan nimi, kuitti mukaan. Maksu 30.6.2010 mennessä.
Eräpäivän jälkeen tai paikan päällä maksettaessa 10€ lisämaksu.

Aihe: Budotaito.

Välineet: Puuveitsi ja polvisuojat. (Jalkasuojat, säkkihanskat ja rintapanssari)
Tossut ja aurinkolasit mahdollisia ulkoarjoituksia varten

Leirin järjestää: Suomen Shorinjiryu Karatedo yhdistys ry ja Mugenryu heiho yhdistys

Lisätietoja: Soshi Yuji Matsuo 050 339 7407
Mikko Viitala 0400 7722 18 (Etelä-Suomen suuri kesäleiri)
Vesa Ollakka 040 570 9813 (Pohjois-Suomen suuri kesäleiri)