



KARATELEIRI

Kokusai Shorinjiryu Karatedo, Oulussa

30. - 31. 1. 2010



Opettaja: Soshi Yuji Matsuoi 8. dan Hanshi

Paikka: Lintulammen koulu, Haapanatie 33, 90150 Oulu

Aihe: Escrima?

Ohjelma:

La 26.1.	
11.00 - 12.30	Harjoitukset
Ruokatauko	
14.00 - 15.30	Harjoitukset
16.30 - 18.00	Harjoitukset
Su 27.1.	
10.00 - 12.00	Harjoitukset
Ruokatauko	
14.00 - 15.30	Harjoitukset

Varusteet: Pamppu/keppi n.60 cm

Leirin hinta: Aikuiset 50 €, tai 30€/pv

Majoitus: La-Su välisenä yönä salimajoitus.

Leirin järjestää: Budoseura Oulun Musokai Ry

Lisätietoja: Vesa Ollakka 040-570 9813