

Tervetuloa Kokusai Shorinjiryu Karatedo - tyylisuunnan mestaruuskilpailuihin!



Pvm: Lauantaina 27.10.2018

Paikka: Vantaankosken koulu, Isontammentie 15, Vantaa.
Kisat pidetään koulun liikuntasalissa, johon käynti tapahtuu koulun itäisestä takaovesta. (Huomaathan, että muista ovista ei pääse kulkemaan)

Kulkuyhteydet: Koululle pääsee helposti P- ja I-junilla (Vehkalan asemalle) tai autolla (kts. liitteenä oleva kartta)

Aikataulu: klo 10:00 alkaen junnujen ilmoittautuminen

klo 10:15-11 junnujen ohjattu lämmittely ja tekniikoiden kertaus

klo 11:00 junnujen kilpailut alkavat

noin klo 15 junnujen kilpailut päättyvät (Huom. junnujen kilpailut päättyvät vasta, kun kaikki junnujen lajit on saatu vietyä läpi. Päätymisaikaa on vaikea arvioida tarkalleen). Junnujen palkintojen jako tapahtuu heti junnukilpailujen päätyttyä.

klo 14:30 aikuisten ilmoittautuminen (mutta jos pääsee, niin mielellään voi tulla jo aamusta samaan aikaan junnujen kanssa auttamaan järjestelyissä)

noin klo 15 aikuisten kilpailut alkavat

noin klo 16:30 aikuisten kilpailut päättyvät, minkä jälkeen on aikuisten palkintojen jako

Ota mukaan: Karatepuku, vyö, omat suojat, karatepassi, harjoituskortti, juomapullo ja terveelliset eväät.

Muut ohjeet: Kisapaikalla on myös pienimuotoinen buffa, josta voi ostaa (vain käteismaksu) mm. pientä purtavaa, mehua ja kahvia.

Katsojat ovat tervetulleita!

Nähdään kisoissa!