



# Ohjaajaleiri 30. - 31.3.2019

Opettaja: Soshi Yuji Matsui, 8.dan Hanshi

Paikka: Järvenpää  
Paikka vahvistuu myöhemmin

Harjoitusajat: **La 30.3.**                      **Su 31.3.**  
klo 10:00 – 11:30    klo 10:00 – 12:00  
klo 13:30 – 15:00    klo 14:00 – 16:00  
klo 15:30 - 17:00

Leirin aihe: Sovellustekniikat katasta ja oyokumitesta, tasapainon säilyttäminen sekä refleksien ja lihasvoiman hyödyntäminen

Leirin hinta: 1 – 2 pv 60 euroa

Maksu Shorinjiryu-yhdistyksen tilille: NORDEA FI43 1412 3000 6010 90,  
viitenumero: 3003 20192. Kuitti mukaan.  
Paikan päällä tapahtuva maksu on 5€ suurempi.

Kuvaaminen: Leirin aikana saatetaan ottaa valokuvia, ja niitä voidaan julkaista yhdistyksen nettisivuilla ja/tai somessa. Mikäli haluat, että et näy kuvissa, kerrothan siitä ilmoittautumisen yhteydessä.

Järjestäjä: Suomen Shorinjiryu Karatedo Yhdistys ry

Lisätietoja: Anssi Ulvinen 040 763 6246