



Ohjaajaleiri 30. - 31.3.2019

- Opettaja:** Soshi Yuji Matsuoi, 8.dan Hanshi
- Paikat:** La aamupv: Yhteiskoulu, Sali 1, Urheilukatu 7-9, Järvenpää
La iltapv: Yhteiskoulun Alakoulun Liikuntasali, Kansakoulunkatu 1, Järvenpää
Su: Yhteiskoulu, Sali 2, Urheilukatu 7-9, Järvenpää
- Harjoitusajat: La 30.3.** klo 10:00 – 13:30 / Yhteiskoulu, Sali 1
klo 15:30 – 17:00 / Yhteiskoulun Alakoulun Liikuntasali
- Su 31.3.** klo 10:00 – 12:00 / Yhteiskoulu, Sali 2
klo 14:00 – 16:00 / Yhteiskoulu, Sali 2
- Leirin aihe:** Sovellustekniikat katasta ja oyokumitesta, tasapainon säilyttäminen sekä reaktionopeuden kehittämiseen tähtäävä harjoittelu
- Leirin hinta:** 1 – 2 pv 60 euroa
- Maksu Shorinjiryu-yhdistyksen tilille: NORDEA FI43 1412 3000 6010 90, viitenumero: 3003 20192. Kuitti mukaan.
Paikan päällä tapahtuva maksu on 5€ suurempi.
- Kuvaaminen:** Leirin aikana saatetaan ottaa valokuvia, ja niitä voidaan julkaista yhdistyksen nettisivuilla ja/tai somessa. Mikäli haluat, että et näy kuvissa, kerrothan siitä ilmoittautumisen yhteydessä.

Järjestäjä: Suomen Shorinjiryu Karatedo Yhdistys ry

Lisätietoja: Anssi Ulvinen 040 763 6246