



KARATEA JUNNUILLE

PERUSKURSSIT ALKAVAT MA 4.3.2019

Peruskurssilla keskitytään lasten liikunnallisten taitojen monipuoliseen kehittämiseen ja harjoitellaan tyyliuunnan alkeet. Harjoittelu parantaa keskittymiskykyä ja salietiketti on tärkeässä asemassa lasten sosiaalisten taitojen kehittämisessä. Kurssille tarvitset vain verkkarit/shortsit ja t-paidan.

Harjoitukset ovat ma, ke ja to klo 17.15 – 18.30. Kurssin hinta 145€ sisältää kevätkauden harjoittelun, harjoittelijapassin ja ensimmäisen vyön. Sisaralennus on -50%.

Tyyliuuntamme on Kokusai Shorinji Ryu Karatedo ja budoseura Genbu-Kain on perustanut Soshi Yuji Matsuoi (8. dan hanshi) vuonna 1979. Sali sijaitsee Sörnäisten metroaseman lähellä, osoitteessa Suvilahdenkatu 10A.

Ilmoittaudu tai kysy lisää: junnuohjaajat.genbukai@gmail.com
050 387 5756 / Juha Kilponen

WWW.GENBUKAI.FI



KARATEN PERUSKURSSI

**TULE OPPIMAAN KARATEA JA ITSEPUOLUSTUSTA!
AIKUISET VOIVAT ALOITTA ALOITTA ALOITTA
KAUDEN AIKANA.**

Budoseura Genbu-Kain on perustanut vuonna 1979 Soshi Yuji Matsuo (8. dan hanshi). Tarjoamme opetusta perinteisissä japanilaisissa budolajeissa. Tyyliuuntamme karatessa on Kokusai Shorinji Ryu Karatedo.

Salimme sijaitsee Sörnäisten metroaseman lähellä, osoitteessa Suvilahdenkatu 10A.

Kurssille tarvitset vain verkkarit/shortsit ja t-paidan. Kurssin hinta on 150€ (opisk. 120€). Kurssi kestää puoli vuotta ja hintaan kuuluu ensimmäinen vyökoe.

Harjoitukset ovat ma, ke ja to klo 18.30 - 20.00.

Ilmoittaudu kurssille tai kysy lisätietoja: hallitus@genbukai.fi
044 574 2110 / Krista Nwagu

WWW.GENBUKAI.FI