

Kokusai Shorinjiryu Karatedo

Junnujen yöleiri

8.-9.3.2019



- Paikka:** Budoseura Genbukain dojo (Suvilahdenkatu 10 A 3.krs., Helsinki)
- Aika:** Pe 8.3. klo 18:30 - la 9.3. klo 10:00
- Opettaja:** Shihandai Anssi Ulvinen 5.dan Renshi, lisäksi paikalla useita apuohjaajia
- Ohjelma:** Leiri alkaa klo 18:30
Treenit
Iltapala
Hiljaisuus
.....YÖ.....
Herätys + aamujumppa
Aamupala
Treenit
Kotiinlähtö klo 10:15
- Hinta:** 40 euroa (sisältää harjoitukset, ilta- ja aamupalan sekä majoituksen)

Maksetaan Budoseura Genbukai ry:n tilille: NORDEA FI11 1309 3000 1121 10
5.3.2019 mennessä. Käytä viitenumeroa: 70027
Maksukuitti esitettävä paikan päällä.
- Ilmoittautuminen:** ***Leirille voi vielä ilmoittautua lähettämällä tekstiviesti Anssi Ulviselle numeroon 040- 763 6246***

Leirille mahtuu mukaan 25 junioria ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, joten kannattaa ilmoittautua nopeasti.
- Mukaan:** - karatepuku, vyö, karatepassi, peseytymisvälineet + pyyhe
- makuupussi + makuualusta + tyyny (+ korvatulpat + fikkari)
- henkilökohtaiset hygieniavälineet
- Leirin yhteyshenkilöt:** Anssi Ulvinen 040 763 6246
Toni Simola 040 834 8416
- Leirillä on läsnä 3-4 ohjaajaa, eli juniorit ovat jatkuvasti valvonnan alla. Leirille ei saa ottaa mukaan karkkia tai muuta makeaa evääksi! Leirikännykkä (040 834 8416) päivystää koko leirin ajan. Numeroon voi soittaa tai viestittää, mikäli jollekin juniorille on pikaista asiaa. Harjoitusten ja muun ohjatun ohjelman aikana pidetään muut kännykät suljettuna.
- Leirin järjestää:** ***Budoseura Genbukai ry yhteistyössä Suomen Shorinjiryu yhdistys ry:n kanssa***