

# *Kokusai Shorinjiryu Karatedo*

## *Junnujen yöleiri*

**4.-5.10.2019**



**Paikka:** Budoseura Genbukain dojo (Suvilahdenkatu 10 A 3.krs., Helsinki)

**Aika:** Pe 4.10. klo 18:30 - la 5.10. klo 10:00

**Opettaja:** Shihandai Anssi Ulvinen 5.dan Renshi, lisäksi paikalla useita apuohjaajia

**Ohjelma:** *Kata, Yakusoku Kumite*

Leiri alkaa klo 18:30

Treenit

Iltapala

Hiljaisuus .....YÖ.....

Herätys + aamujumppa

Aamupala

Treenit

Kotiinlähtö klo 10:15

**Hinta:** 50 euroa (sisältää harjoitukset, ilt- ja aamupalan sekä majoituksen)  
Maksetaan Budoseura Genbukai ry:n tilille: NORDEA FI11 1309 3000 112110  
1.10.2019 mennessä. Käytä viitenumeroa: 70027

Maksukuitti esitettävä paikan päällä.

**Ilmoittautuminen:** *Leirille voi ilmoittautua sähköpostitse [hallitus@genbukai.fi](mailto:hallitus@genbukai.fi) tai lähettämällä tekstiviestin Anssi Ulviselle numeroon 040- 763 6246*

Leirille mahtuu mukaan 25 junioria ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, joten kannattaa ilmoittautua nopeasti.

**Mukaan:** - karatepuku, vyö, karatepassi, peseytymisvälineet + pyyhe  
- makuupussi + makuualusta + tyyny (+ korvatulpat + fikkari)  
- henkilökohtaiset hygieniavälineet

**Leirin yhteyshenkilöt:** Anssi Ulvinen 040 763 6246  
Krista Nwagu 045 234 7704

Leirillä on läsnä 3-4 ohjaajaa, eli juniorit ovat jatkuvasti valvonnan alla. Leirille ei saa ottaa mukaan karkkia tai muuta makeaa evääksi! Leirikännykkä (045 234 7704) päivystää koko leirin ajan. Numeroon voi soittaa tai viestittää, mikäli jollekin juniorille on pikaista asiaa. Harjoitusten ja muun ohjatun ohjelman aikana pidetään muut kännykät suljettuna.

**Leirin järjestää:** *Budoseura Genbukai ry yhteistyössä Suomen Shorinjiryu yhdistys ry:n kanssa*