

# *Kokusai Shorinjiryu Karatedo*

## *Junnujen yöleiri*

**6.-7.3.2020**



**Paikka:** Budoseura Genbukain dojo (Suvilahdenkatu 10 A 3.krs., Helsinki)

**Aika:** Pe 6.3. klo 18:30 - la 7.3. klo 10:00

**Opettaja:** Juha Kilponen 4.dan Renshi, lisäksi paikalla useita apuohjaajia

**Ohjelma:** *Kata, Yakusoku Kumite*

Leiri alkaa klo 18:30

Treenit

Iltapala

Hiljaisuus .....YÖ.....

Herätys + aamujumppa

Aamupala

Treenit

Kotiinlähtö klo 10:00

**Hinta:** 50 euroa (sisältää harjoitukset, ilt- ja aamupalan sekä majoituksen)  
Maksetaan Budoseura Genbukai ry:n tilille: NORDEA FI11 1309 3000 112110  
3.3.2020 mennessä. Käytä viitenumeroa: 70027

Maksukuitti esitettävä paikan päällä.

**Ilmoittautuminen:** *Leirille voi ilmoittautua sähköpostitse [hallitus@genbukai.fi](mailto:hallitus@genbukai.fi) tai lähettämällä tekstiviestin Juha Kilposelle numeroon 050- 387 5756*

Leirille mahtuu mukaan 25 junioria ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, joten kannattaa ilmoittautua nopeasti.

**Mukaan:** - karatepuku, vyö, karatepassi, peseytymisvälineet + pyyhke  
- makuupussi + makuualusta + tyyny (+ korvatulpat + fikkari)  
- henkilökohtaiset hygieniavälineet

**Leirin yhteyshenkilöt:** Juha Kilponen 050-387 5756

Leirillä on läsnä 3-4 ohjaajaa, eli juniorit ovat jatkuvasti valvonnan alla. Leirille ei saa ottaa mukaan karkkia tai muuta makeaa evääksi! Leirikännykkä (ilmoitetaan leirille saavuttaessa) päivystää koko leirin ajan. Numeroon voi soittaa tai viestittää, mikäli jollekin juniorille on pikaista asiaa. Harjoitusten ja muun ohjatun ohjelman aikana pidetään muut kännykät suljettuna.

**Leirin järjestää:** *Budoseura Genbukai ry yhteistyössä Suomen Shorinjiryu Karatedo yhdistys ry:n kanssa*