



Juniorien karaten tekniikkaleiri

Sunnuntaina 22.11.2020

Paikka: Budoseura Genbu-kai dojo
Suvilahdenkatu 10 A 3. kerros Helsinki

Opettajat: Anssi Ulvinen, 5. dan renshi
Juha Kilponen, 4. dan renshi

Harjoitusajat:
Aamuharjoitukset: 10.00 - 11.30
Lounastauko: 11.30 - 13.00
Iltapäiväharjoitukset: 13.00 - 15.00

Leirin hinta: **35€**. Maksu ennakoon Budoseura Genbu-kai:n tilille:
NORDEA FI11 1309 3000 1121 10, viitenumero 51499.

Huom! Kevätkauden 2020 harjoittelumaksun maksaneet juniorit saavat 100 % alennuksen, koska kevään harjoittelukausi jäi koronan vuoksi vajaaksi.

Aiheena: Karaten perustekniikka, kata ja yakusokumite.

Järjestäjä: Budoseura Genbu-kai

Lisätietoja: Junioreiden kannattaa tuoda mukana omat eväät ja juomat. Leirillä kiinnitetään koronatilanteen vuoksi erityistä huomioita hygieniaan. Kädet pestään salille tultaessa huolellisesti ja harjoituksissa pyritään pitämään etäisyyksistä huolta. Jos lapselle on flunssan oireita tai epäillään korona-altistumista, ethän kiitos tuo lastasi siinä tapauksessa leirille. Yhteydenotot: Juha Kilponen, p. 050 387 5756, juha.k.kilponen@gmail.com