



# Karateleiri 02.-03.10.2021

- Opettajat:** Soshi Matsuoi 8.dan Hanshi & Shihandai Anssi Ulvinen 5.dan Renshi
- Paikka:** Kajaanin Lyseo / Urho Kekkosen katu 1, 87100 Kajaani
- Harjoitusajat:**
- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| La 2.10           | Juniorit la 2.10 |
| klo 10:00 – 11:30 | 10:00 – 11:00    |
| klo 13:30 – 15:00 |                  |
| klo 15:30 – 17:00 |                  |
| Su 3.10           | Juniorit su 3.10 |
| klo 10:00 – 12:00 | 10:00 – 11:00    |
| klo 13:30 – 15:30 |                  |
- Ohjelma:** Karaten perustekniikka, paritekniikka ja kata
- Hinta:** 60 euroa  
Maksetaan Kajaanin Ko Jou ry:n tilille FI50 5760 0320 1477 38 ennen leiriä.  
Ota kuitti mukaan leirille.
- Välineet:** Karatepuku, puuveitsi
- Kuvaaminen:** Leirin aikana saatetaan ottaa valokuvia/videoita, ja niitä voidaan julkaista yhdistyksen nettisivuilla ja/tai somessa. Mikäli haluat, että et näy kuvissa/videoissa, kerrothan siitä ilmoittautumisen yhteydessä.

**Järjestäjä:** Kajaanin Ko Jou r.y.

**Lisätietoja:** Markku Eronen 0400-949492