



Juniorien ja nuorten karate tekniikkaleiri

Sunnuntaina 15.5.2022

Paikka: Budoseura Genbu-kai dojo
Suvilahdenkatu 10 A
Helsinki

Opettajat: Anssi Ulvinen, Shihandai, 6. dan kyoshi
Juha Kilponen, 6. dan kyoshi

Harjoitusajat:

Aamuharjoitukset:	10.00 - 11.45
Lounastauko:	11.45 - 13.00
Iltapäivä harjoitukset:	13.00 - 15.00

Leirin hinta: **35€**. Maksu ennakkoon ilmoittautumisen yhteydessä Budoseura Genbu-kai:n tilille:
NORDEA FI11 1309 3000 1121 10, viitenumero 53303.

Aiheena: Kokusai Shorinjiryu Karatedo:n vyökoetekniikat

Järjestäjä: Budoseura Genbu-kai

Lisätietoja: Leiriläisten kannattaa tuoda mukana omat eväät ja juomat, jotka nautitaan lounastauolla salilla. Jos lapselle on flunssan oireita tai epäillään korona-altistumista, ethän kiitos tuo lastasi siinä tapauksessa leirille. Leirille ilmoittaudutaan ennakkoon suoraan ohjaajille, kuitenkin viimeistään ke 11.5. Leiri on tärkeä osa valmistautumista kevään vyökokeeseen.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut: Juha Kilponen, p. 050 387 5756, juha.k.kilponen@gmail.com tai Anssi Ulvinen, p. 040 736 6246, a_ulvinen@hotmail.com