



Kajaanin budoleiri 3.- 4.12.2022

Opettaja: Soshi Yuji Matsuoi, 8.dan Hanshi
Shihandai Anssi Ulvinen 6.dan Kyoshi

Paikka: Kajaanin Lyseon iso liikuntasali
Urho Kekkosen katu 1
87100 Kajaani

Harjoitusajat:

La klo 10:00 – 11:30 (Aikuiset ja Junnut)
-Lounas-
klo 13:00 – 14:30 (Aikuiset)
klo 15:00 – 16:00 (Aikuiset)
klo 16:00 – 17:00 (Aikuiset, Teoria)

Su klo 10:00 – 11:30 (Aikuiset ja Junnut)
-Lounas-
klo 13:00 – 15:00 (Aikuiset)

Leirin aihe: Perustekniikka, Oyokumite 1-3, Wanshu-kata, Karaten teoria

Leirin hinta: Aikuiset: 60,00e (1-2 päivää)
Juniorit: (Ilmoitetaan myöhemmin, ota tarvittaessa yhteys seuran yhteyshenkilöihin)
Maksun saaja: BUDOSEURA KAJAANIN KOJOU RY
Tilinumero: FI50 5760 0320 1477 38
Viesti: Kajaanin Leiri 2022 Etunimi Sukunimi
Maksathan maksun ennen leiriä ja ota kuitti mukaan (sähköinen kuitti käy).

Kuvaaminen: Leirillä valokuvataan harjoittelua. Ilmoitathan ohjaajille mikäli toivot, että sinua ei valokuvata tai jos kuvaasi ei saa julkaista internetissä.

Järjestäjä: Budoseura Kajaanin Kojou ry

Lisätietoja: Markku Eronen (0400949492) ja Jarmo Birling (0505711725)