



# Budoseura Genbukai

## *Pystyottelu ja jujutsuleiri*

*Lauantaina 19.11.2022*

- Paikka: Budoseura Genbu-kai dojo  
Suvilahdenkatu 10 A 3. kerros Helsinki
- Opettajana: Anssi Ulvinen, Shihandai, 6. dan kyoshi
- Harjoitusajat:
- |                        |               |
|------------------------|---------------|
| Aamuharjoitukset:      | 10.00 – 12.00 |
| Lounastauko:           | 12.00 - 13.00 |
| Iltapäiväharjoitukset: | 13.00 - 15.00 |
- Leirin hinta: **30€**. Maksu ennakoon Budoseura Genbu-kai:n tilille:  
NORDEA FI11 1309 3000 1121 10, viitenumero 7003.  
Kuitti tai valokuva maksusta mukaan leirille.
- Aiheena: Pystyottelu (vastahyökkäys, ajoitus)  
Jujutsu (alasviennit, newaza)
- Järjestäjä: Budoseura Genbu-kai r.y.
- Lisätietoja: Anssi Ulvinen p. 0407636246

**LEIRI ON AVOIN KAIKILLE AIHEESTA KIINNOSTUNEILLE**

**TERVETULOA!!**