



Pääsiäisleiri

7.-8.4.2023

Kumite & Kata

- Opettajat:** Soshi Yuji Matsuoi, 8.dan Hanshi
Shihandai Anssi Ulvinen 6.dan Kyoshi
- Paikka:** Budoseura Genbukai, Suvilahdenkatu 10 A (3.kerros), 00540 Helsinki
- Harjoitusajat: Pe** klo 10:00 – 12:00
Tauko 12:00 – 13:30
klo 13:30 – 16:00
- La** klo 10:00 – 12:00
Tauko 12:00 – 13:30
klo 13:30 – 16:00
- Leirin aihe:** Pystyottelu/boogutsuki kumite, wanshu (alemmat vyöt) ja chinto (ylemmät vyöt)
- Varusteet:** Hanskat, säärisuojat, rintapanssari (rintapanssareita lainattavissa myös salilta)
- Leirin hinta:** 70 € 2 pv / 60 € 1 pv
- Maksu:** IBAN: FI11 1309 3000 1121 10 (maksu tilille viimeistään 5.4.2023, viite: 7003)