



Genbukain otteluleiri

4.2.2023

Opettaja: Shihandai Anssi Ulvinen 6.dan Kyoshi

Paikka: Budoseura Genbukai, Suvilahdenkatu 10 A (3.kerros), 00540 Helsinki

Harjoitusajat: La klo 10:00 – 12:00
Tauko 12:00 – 13:30
klo 13:30 – 15:00

Leirin aihe: Pystyottelu/boogutsuki kumite

Varusteet: Hanskat, säärisuoja, rintapanssari (rintapanssarit lainattavissa myös salilta)

Leirin hinta: 35 €

Maksu: IBAN: FI11 1309 3000 1121 10 (maksu tilille viimeistään 30.1.2023, viite: 7003)