



Pääsiäisleiri

29.-30.3.2024

Opettajat: Soshi Yuji Matsuoi, 8.dan Hanshi
Shihandai Anssi Ulvinen 6.dan Kyoshi

Paikka: Budoseura Genbukai, Suvilahdenkatu 10 A (3.kerros), 00540 Helsinki

Harjoitusajat: Pe klo 10:00 – 12:00
Tauko 12:00 – 13:30
klo 13:30 – 16:00

La klo 10:00 – 12:00
Tauko 12:00 – 13:30
klo 13:30 – 16:00

Leirin aihe: Pystyottelu, Tankensabaki ja Yakusoku kumite

Varusteet: Hanskat, säärisuojat, rintapanssari (rintapanssareita lainattavissa myös salilta)

Leirin hinta: 70 € 2 pv / 60 € 1 pv

Maksu: IBAN: FI11 1309 3000 1121 10 (maksu tilille viimeistään 25.3.2024, viite: 7003)