

Kokusai Shorinjiryu Karatedo

Ohjaaja leiri ***21 - 22.09.2024***

Paikka: Budoseura Genbukai dojo

Ohjaaja: Soshi Yuji Matsuoi
Shihandai Anssi Ulvinen 6 dan Kyoshi

Harjoitusajat: La: 10.00 – 12.00 / 13.30 – 16.00
Su: 10.00 – 12.00 / 13.30 - 15.00

Ohjelma: *Tyylisuunnan periaate (San-iku),*
Gi-iku: Oyokumiten jaRenzokuwazan tarkoitus.
Toku-iku: Tietoja ohjaajan pätevydestä.
Tai-iku: Venyttely ja lihasten rakentaminen

Hinta: 85€ / 1-2pv

Maksetaan Tmi:n Matsuoin tilille (FI9113883000303127) viimeistään 20.09.2024 mennessä. Paikan päällä maksettaessa peritään 5 euron lisämaksu. Maksukuitti esitettävä paikan päällä.

Jäljestäjä: T:mi Matsuoi
Suomen Shorinjiryu karatedo yhdistys ry