



VYÖKOETEKNIikka

ERIKOISHARJOITUS

TIISTAINA 6.1.2026

- Opettajat:** Soshi Yuji Matsuo, 8.dan Hanshi
Apuopettaja: Shihandai Anssi Ulvinen 6.dan Kyoshi
- Paikka:** Budoseura Genbukai, Suvilahdenkatu 10 A (3.kerros), 00540 Helsinki
- Harjoitusajat:** klo 10:00 – 13:00 (tekniikkaharjoitus)
klo 13:00 – 14:30 (tauko ja kirjallinen koe)
klo 14:30 – 15:30 (vyökoe erikseen pyydetyillä henkilöillä)
- Leirin aihe:** Vyökoetekniikka (yksilöllinen ohjaus oman vyöarvon mukaan). Leiri sopii kaikille harjoittelijoille.
- Varusteet:** Harjoituspuku
- Leirin hinta:** 30 euroa
- Maksu:** IBAN: FI11 1309 3000 1121 10
Käytä maksaessa viitenumeroa 7003
Maksu tilille viimeistään 3.1.2026

Järjestäjä: Budoseura Genbu-Kai r.y. www.genbukai.fi

Lisätietoja: Anssi Ulvinen p. 0407636246 tai a_ulvinen@hotmail.com